



Horaires d'entrainements 2019/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Baby ping 1			14h00/15h00		
Baby ping 2			14h00/15h00		17h00/17h50
Jeunes initiation*		18h00/19h30			18h00/19h20
Jeunes compétition*	17h30/19h00	18h00/19h50	15h00/16h30	18h00/19h50	
Adultes compétition	20h30/22h00	20h00/22h00		20h00/22h00	
Adultes loisirs	19h00/20h30		18h30/20h30		19h30/22h00

* dans la limite de 3 séances par semaine, composition des groupes sous la responsabilité de l'entraîneur

Encadrement assuré par l'entraîneur et des bénévoles

Séance avec l'entraîneur (1h00 en début de séance)